

目次 (抄)

第I編 障がい者スポーツの理念

第1章 スポーツ指導者に求められるもの

- 1 指導者への道
- 2 障がい者スポーツ指導者として必要なこと

第2章 わが国のスポーツ施策と障がい者スポーツ

- 1 厚生労働省下での障がい者スポーツ施策
- 2 わが国のスポーツ施策と障がい者スポーツ

第3章 障がい者スポーツの意義と理念

- 1 障がい者スポーツの意義
- 2 障がい者スポーツの理念
- 3 (公財)日本障がい者スポーツ協会のビジョン

第4章 障がい者スポーツ指導者制度

- 1 障がい者スポーツ指導者制度の歴史
- 2 障がい者スポーツ指導者制度の目的と資格の種類と役割
- 3 障がい者スポーツ指導者資格の取得方法
- 4 資格取得後の活動
- 5 地域における障がい者スポーツ団体の役割・活動

コラム 障がい者スポーツ指導者の声

第II編 障がい者の生活と福祉施策

第5章 わが国の障がい者福祉施策

- 1 施策の変遷
- 2 障がい者の生活と実態
- 3 障がい者福祉施策と障がい者スポーツについて
「障害者差別解消法」について

第6章 国際生活機能分類

- 1 国際障害分類の特徴と問題点
- 2 国際生活機能分類の特徴
- 3 スポーツ場面での活用

第7章 ボランティア論

- 1 ボランティアという活動
- 2 ボランティアの魅力
- 3 ボランティアの心得と注意点

第III編 障がいの理解とスポーツ

第8章 障がいの分類と概要

- 1 障がいの分類
- 2 障がいの概要
- 3 障がい層の変化
- 4 高齢化と重度化

コラム 海外諸国の障がい層

第9章 身体障がい者とスポーツ・レクリエーション

- 1 身体障がい者の種類と特徴
- 2 身体障がい者にとっての運動およびスポーツの効用について
- 3 身体障がい者のスポーツ指導時の留意点
- 4 身体障がい者の代表的なスポーツ紹介

第10章 知的障がい者とスポーツ・レクリエーション

- 1 知的障がいの分類と特徴
- 2 運動・スポーツの効用
- 3 指導上の留意点
- 4 代表的なスポーツ

第11章 精神障がい者とスポーツ・レクリエーション

- 1 精神障がいの種類と特徴
- 2 精神障がいに対する運動・スポーツの効用
- 3 精神障がい者の運動やスポーツ指導時の留意点
- 4 精神障がい者スポーツの最近の話題

第12章 安全管理

- 1 スポーツ指導者の安全配慮義務
- 2 リスクマネジメント
- 3 「ハインリッヒの法則」と「ヒヤリ・ハット」
- 4 安全管理の留意点
- 5 一般市民の行う手当(救命手当、応急手当)

第IV編 全国障害者スポーツ大会

第13章 全国障害者スポーツ大会

- 1 全国障害者スポーツ大会競技規則の原則
- 2 全国障害者スポーツ大会の歴史・意義・目的
- 3 全国障害者スポーツ大会の実施競技

第14章 全国障害者スポーツ大会の障害区分

- 1 障害区分の意義と目的
- 2 障害区分の実際
- 3 個人競技の障害区分
- 4 団体競技の障害区分
- 5 障害区分判定のポイント
- 6 障害区分判定を行うときの注意点

第15章 全国障害者スポーツ大会競技種目の指導法

- 1 陸上競技
- 2 水泳
- 3 アーチェリー
- 4 フライングディスク
- 5 卓球・STT
- 6 グランドソフトボール
- 7 車椅子バスケットボール
- 8 バスケットボール(知的障がい)
- 9 バレーボール(聴覚障がい)
- 10 バレーボール(知的障がい)

コラム 知的障がい・女子バレーボール

- 11 バレーボール(精神障がい)
- 12 ソフトボール
- 13 サッカー
- 14 フットベースボール
- 15 ボウリング

第16章 全国障害者スポーツ大会の選手団の編成とコーチの役割

- 1 選手団の編成
- 2 コーチの役割

第V編 身体と障がい

第17章 身体の仕組み

- 1 骨格系の仕組みと機能
- 2 筋肉の仕組みと機能
- 3 運動における中枢神経系の仕組みと機能
- 4 呼吸循環器系の仕組みと機能

第18章 障がい各論

- 1 身体障がい
- 2 視覚障がい
- 3 聴覚・音声言語障がい
- 4 内部障がい
- 5 知的障がい
- 6 精神障がい

第19章 補装具

- 1 補装具の適合
- 2 スポーツ用補装具・用具が備えるべき条件
- 3 補装具・用品の種類と特徴
- 4 補装具の身体パフォーマンスへの影響

コラム 道具を使う、使いこなすこと～義肢装具士の思い～

第VI編 スポーツ科学

第20章 文化としてのスポーツ

- 1 スポーツは文化そのもの
- 2 スポーツ文化の特徴
- 3 障がい者スポーツの文化的特性

第21章 スポーツ心理学

- 1 運動・スポーツをとおした障がいの受容の過程(心的過程)について学ぶ
- 2 運動・スポーツの効果および運動・スポーツを促進するための支援を学ぶ
- 3 スポーツメンタルトレーニングの活用

コラム スポーツ・メンタルトレーニングの事例

第22章 発育発達論

- 1 発育・発達
- 2 からだの発育
- 3 運動・認識・ことばの発達

第23章 トレーニング概論

- 1 体力とは
- 2 トレーニングの原理・原則
- 3 トレーニングの実際
- 4 トレーニング指導上の留意点

第24章 スポーツと栄養

- 1 適切なエネルギー摂取量
- 2 身体づくり
- 3 身体機能の調整(ビタミン・ミネラルの必要性)
- 4 栄養バランスのよい食事とは
- 5 食事面のコンディショニング(自己管理)の必要性

第VII編 障がい者にとっての身近なスポーツ

第25章 障がいに応じたスポーツの工夫

- 1 障がいに応じたスポーツの工夫の基本的視点
- 2 障がいに応じたスポーツの工夫の方法
- 3 障がいに応じたスポーツづくり

第26章 最重度の障がい者のスポーツの実際

- 1 本章で対象とする「最重度の障がい者」の特徴
- 2 レクリエーション活動や運動プログラム提供時の留意点
- 3 実際の活動事例と支援のポイント

第27章 障がい者との交流の事例と効果

- 1 障がい者との交流の必要性
- 2 障がい者との交流の例

第28章 女性とスポーツ

- 1 女性のライフサイクルと性機能
- 2 女性としての健康管理
- 3 女性のスポーツ活動と環境づくり

コラム 女性のスポーツ参加がもたらすもの

商品に関するご照会・お申し込みは

フリーコール(通話料無料)
電話受付時間: 平日9時から17時

TEL: 0120-953-431
FAX: 0120-953-495

Web
サイト

URL: <http://gyosei.jp>



株式会社 ぎょうせい

〒136-8575 東京都江東区新木場1-18-11
TEL: 0120-953-431/FAX: 0120-953-495

URL: <http://gyosei.jp>

(H28.3)

ISBN978-4-324-10107-0

コード 5108222-00-000 新版障スポ教本(初中)

●取扱者