

障がい者スポーツ指導員養成講習会（初級・中級）指定テキスト  
《障がい者スポーツ指導員養成講習会（初級・中級）主催者専用》

# 新版 障がい者スポーツ 指導教本 初級・中級

公益財団法人日本障がい者スポーツ協会／編

- 初級・中級指導員養成講習会用のテキストとして、また、すべての指導者必携の参考書としてご利用いただけます。
- 新版では、スポーツ基本法の施行をはじめとする国の障がい者スポーツの施策の変更、(公財)日本障がい者スポーツ協会での取り組みなど、現在の障がい者スポーツの実態に即した内容になっています。
- 障がい者スポーツの理念、障がい者の生活や福祉施策といった総論から、各障がいの説明、各競技における指導法といった各論まで、具体的に理解が深まるように解説します。
- 障がい者との交流の事例と効果、発育発達論、女性とスポーツなど幅広い観点の項目も盛り込んでいます。

## 改訂にあたって(抄)

人々がスポーツをする目的は、「健康の維持・増進」「仲間との交流」「技術の向上や大会などで勝ちたい」など様々です。これは障がいのある人々にとっても同様です。加えて「障がいによる機能の維持・回復」という目的でスポーツに参加する方も多くいらっしゃいます。

時代が変化しても、指導現場で必要とされる指導技術やそのための知識が大きく変わることはありませんが、障がいのある人々のスポーツ活動の意義と重要性はこれまで以上のものとなっております。時代の変化に対応しつつ、障がい者スポーツ指導者として身につけておかななくてはならないことをしっかりと学んでいただくために、本書を刊行することとなりました。

(公財)日本障がい者スポーツ協会